

☆初参加者相談コーナー

月例会へ初めて参加された方のための相談コーナーです。
会のカウンセラー、支援相談員、訪問サポート士、ひきこもり支援相談士が対応いたします。 無 料

☆個別相談、グループ相談

♪♪ カウンセラー個別相談

月例会の他に個別に相談がしたい方、定期的に続けたいという方に対応致します。
60分 3,000円 事前に電話にてお申込下さい。TEL090-1846-4004

♪♪ 栃木 家族相談会（個別相談会） 於：栃木市 吉田邸

NPO法人グローバルヒューマン代表理事 大河原康雄
完全予約制 一家族1時間 5,000円
お問合せ、ご予約 (090-9316-0166 大河原)

♪♪ 訪問サポート 膠着した状態を打破する可能性を高める為にカウンセラー、支援相談員、訪問サポート士、ひきこもり支援相談士が対応いたします。
詳細はお問合せ下さい。 要予約 齋藤

♪♪ 新潟県佐潟荘 副院長 精神科医、心療内科医

医学博士 中垣内 正和先生 合同相談会（年2回2月8月）
8月分予約受け付けます。埼玉けやきの会 5,300円（10家族まで）
23年8月28日 ワッツコムザ館（岩槻駅東ロコミュニティセンター）
東武野田線岩槻駅下車すぐ
参加条件：KHJ会員であり16歳以上の者（除く在学中）
日本テレビ スッキリ それが知りたい大人のひきこもりで医療、家族会、居場所の必要性等につきコメントされたドクターです。
予約したい方は（齋藤まで090-1846-4004）



すとるべりー 通信

<http://khj-tochigiberry.net/> NO. 26

NPO法人KHJとちぎべりー会(平成23年4月17日発行)

☆ 創立8周年を記念して1月13日に講演会が開催されました

講師NPO法人文化学習協同ネットワーク代表理事佐藤洋作さんの支援者の立場から“若者に伝えたいこと、家族に伝えたいこと”と題しての講演の一部です。

私はひきこもりサポートによって社会との再接合をはかる総合的な支援を行っている。前半は標準的な20年間を過ごし、残りの20年間もう一つの自分自身の人生を作って行く。どう作るか若者と一緒に自分を模索した。どういう支援が

あったらいいのか、みたか若者サポートステーションで、成長を支えるシステムに取組む。

- ・ 明日へ続く持続可能な、食べてなくなるものとしてベーカリープロジェクトの立上
- ・ 幻想的でないリアルな豊かな世界に出会うこと ・ ハローワークベンを売りに行く
- ・ 落書き消しボランティア
- ・ 農業大で農業体験—小麦栽培

自分を好きになれない若者が増えている

- ・ 回りから自分が嫌われている。社会でなくちょっとした回りに
- ・ 自分だけが苦しんでいる、自分だけが駄目人間と思っている
- ・ 生きづらい社会の中で同じ悩みを抱えている人が多い。隣にいる人も悩んでいる。

協力や協同

- ・ 自分らしさを社会に求められている。— 同じ世代の仲間に支えられながら
- ・ 隣の人に声を掛けてみる。最初の一步をどうつくるか。良い人が多いことを知らないから、
良い人に出会って欲しい。

若者は心が壊れているのではない。

- ・ 人と人との関係が壊れている
- ・ 人との繋がりが生まれ、安心できる居場所を求めている。
- ・ 仲間とめぐり合い、学びあう。— 生き生きと躍動する心と体を回復し、関
心は広い世界へ向かって開かれて行く
- ・ やがて自分自身に出会うことができる (内容一部掲載)

☆ 宇都宮の居場所

誰にも何も言われず1人で過ごせる心地良さあり、仲間と語り、たわむれ、ぶつかり合える良さあり。いろいろな人との関係から距離感をつかみ取り、何時しか苦しさを感ぜずに人と関われる。そういう自分を実感できるようになる居場所です。何時来ても、何時帰っても自由～ 自分だけじゃない、仲間がいる～ 気にせず集える場所へどうぞ…

日 時： 平成23年 4月20日(水) 5月11日(水)、
6月 8日(水) 7月 6日(水)
午後1時30分～4時30分

場 所： 宇都宮市民活動サポートセンター
宇都宮市中今泉3丁目5番1号

東市民活動センター内(宇都宮東図書館併設) 団体室

参加費： 無 料

(今迄の東生涯学習センターは工事の為場所が変更になりました。ご注意下さい)

☆足利の居場所

日 時： 毎月第一日曜日 午後1時30分～4時

足利市宮北町5-11 の民家

参加費：500円 詳細は090-8319-3812 (20:00以降) 齋藤

不登校・ひきこもりの若者や保護者の方の語らいの場です。不登校やひきこもりによって孤立してしまっている若者が、人と接する機会を持つことによって、自立への準備をする。様々な人とのつながりを作るのが目的なので、どなたでも参加はOK。

☆5月月例会のお知らせ

日 時：平成23年5月29日(日) 午後1時30分～4時00分

場 所：とちぎ福祉プラザ 2階第一研修室

演 題： “若者を社会につなぐ為に家族ができること”

講 師：徳島大学大学院シオ・アーツ・サイエンス研究部准教授 境 泉洋 先生

☆宇都宮市民のお祭り フェスタ my 宇都宮へ参加

日 時： 5月22日(日) 10:00 ～ 15:00

場 所： 宇都宮市役所東側 宇都宮城址公園 わわわあひろば2011
フリーマーケット出店

震災後で開催することに種々意見がありました、が開催決定となりました。会のPRを行いフリーマーケットを皆さんで盛り上げましょう。

フリーマーケットへの商品の寄贈をお願い致します。

4月22日の居場所(左記記載)へご持参下さい。また、ご連絡あれば取りに伺

います。当日会場へお持ちいただいてもOKです。
贈答品、手作り品、不用品（使用可能なもの）、農産物

♪フワ♪当日の店員さん募集♪♪♪

1時間でもOKです。店員さんやってみませんか！
僅かですが小さな就労支援手当有り。（当事者のみ）
申込（090—1846—4004 齋藤）又は当日直接会場へお越し下さい。

☆お願い

*ベリー会では何時でも皆様が話しに来られる常設の拠点を設けたいと考えております。格安でお借りできる建物、農地等がありましたら、情報をお寄せ下さい。
(齋藤まで 090—1846—4004)

☆仲間募集♪♪ ~一緒に走りませんか~

おしゃべり、体力作り、趣味、気分転換、動機は何であらうとOKです。
一緒に楽しんで走りませんか！興味のある方は、ベリー会で直接岩永
さん、事務局まで連絡して下さい。お待ちしていま〜す。♪ ♪~